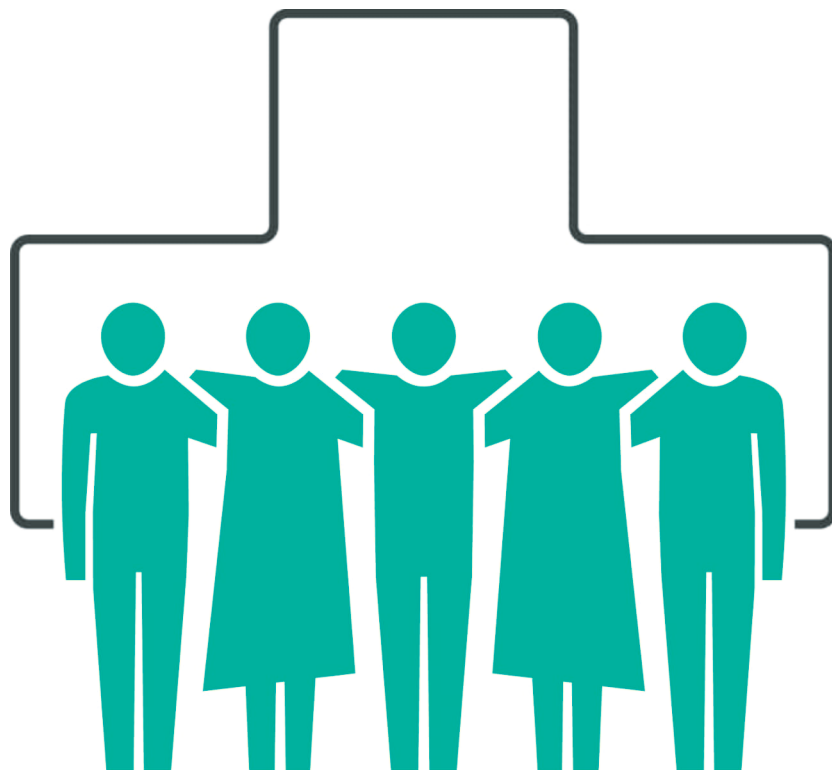


Das Veranstaltungs- und Weiterbildungsprogramm 2026



KREUZZBUND

Gemeinsam Sucht überwinden

Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e.V.

Seminarübersicht 2026

Kreuzbund DV Regensburg e.V.



Gemeinsam
Sucht
überwinden

Standardisierte Gruppenleiterausbildung ⁺ „Aspekte der Sucht – Rückfall-Krise – Was tun?“	Abtei der Benediktiner in Rohr Rohr in Niederbayern	23.01.-25.01.2026 Cornelia Schieder
Tagesseminar Abstinenz Älter werden „Patientenverfügung / Testament / ...“	MGH Wackersdorf Wackersdorf	28.02.2026 Achim Schmidmeier
Standardisierte Gruppenleiterausbildung ⁺ „Kreuzbund – kompakt und Aspekte der Sucht“	Haus Werdenfels Nittendorf	17.04.-19.04.2026 Ralf Rieß
Seminar Weiterbildung für Alle ⁺ „Geschlechterspezifische Gruppenarbeit“	Tagungshaus St. Pirmin Niederalteich	29.05.-31.05.2026 Ramona Bauersachs
Weiterbildung Junger Kreuzbund ⁺ „Kraft tanken!“	Kloster Strahlfeld Roding	26.06.-28.06.2026 Helmut Würzl
Frauenseminar ⁺ „Was kommt bei mir zu kurz?“	Haus Werdenfels Nittendorf	24.07.-26.07.2026 Irmgard Pernpeintner
Seminar Weiterbildung für Alle ⁺ „Selbstliebe - Die Kunst gut zu sich zu sein!“	Haus Werdenfels Nittendorf	04.09.-06.09.2026 Celine Schulz-Fähnrich
Seminar Weiterbildung für Alle ⁺ „Umgang mit schwierigen Situationen in der Gruppe – Anwendung in der Praxis“	Haus Johannisthal Windischeschenbach	18.09.-20.09.2026 Michaela Lang
Tagesseminar „Supervision!“	Caritas Suchtambulanz Regensburg	10.10. 2026 Marion Santl
Seminar Weiterbildung für Alle ⁺ Depression und Sucht – Depression in der Sucht!	Kloster Strahlfeld Roding	13.11.-15.11.2026 Luca Huszár
Standardisierte Gruppenleiterausbildung ⁺ „Die Persönlichkeit der Gruppenleitung?“	Haus Johannisthal Windischeschenbach	22.01.-24.01.2027 Michaela Lang

+ Diese Seminare werden gefördert durch die gesetzlichen Krankenkassen und deren Verbände in Bayern.

**„Die größte Herausforderung des Lebens liegt darin,
die Grenzen in dir selbst zu überwinden
und so weit zu gehen,
wie du es dir niemals hättest träumen lassen“
"Paul Gauguin"**



*Liebe Weggefährtinnen und Weggefährten,
ja, wie oft stehen wir uns selber im Weg,
ist unser Fühlen, Denken und Handeln begrenzt...
geprägt durch Erziehung, Erlebnisse oder Erfahrungen....
Durch die Seminare und den Austausch in unseren Selbsthilfegruppen
haben wir die Chance, uns besser zu verstehen, und uns zu verändern,
um unser Leben zufrieden und vor allem nüchtern zu meistern.
Wir können! Wenn wir bereit dazu sind! ...
Die Entscheidung liegt in uns!*

*Ich hoffe Ihr seid genauso neugierig und mutig wie ich und freut Euch
auf bereichernde, erkenntnisreiche und fröhliche Stunden bei den Seminartagen.*

*Es grüßt Euch ganz herzlich
Ingrid Häberlein
1. Diözesanvorsitzende*

*Vielen Dank an Andy Zehmeister und Ralf Sperling für die Organisation und Koordination und an
Winfried Rödl für die ebenfalls aufwändige Beantragung der nötigen Fördermittel!*

Termine Kreuzbund DV Regensburg e. V. 2026

Frühjahrs-Sitzung des Diözesanausschusses	Fachambulanz Regensburg	21.03.2026
Mitgliederversammlung	Wackersdorf Heselbach	09.05.2026
Gruppenleitertagung	MGH Wackersdorf	12.09.2026
Vorstandssitzung	Haus Werdenfels	17.10.2026
Herbst-Sitzung des Diözesanausschusses	Haus Werdenfels	17.10/18.10.2026

Suchtmittelfreie Freizeitgestaltung 11.07.2026

Ab auf die Chiemsee-Inseln!

Leinen los! Zu einem perfekten Tag am Chiemsee gehört auf jeden Fall ein Ausflug auf die berühmten [Chiemsee-Inseln](#)! Die Flotte der Chiemsee-Schiffahrt bringt euch ganzjährig bequem zur Herreninsel und Fraueninsel.

Herreninsel

Die Herreninsel ist die größte der Chiemsee-Inseln und mit dem Neuen Schloss Herrenchiemsee, dem eindrucksvollen Schlossgarten, dem König Ludwig Museum sowie dem Augustiner Chorherrenstift mit der Galerie Maler am Chiemsee und dem Verfassungsmuseum die bekannteste [Sehenswürdigkeit](#) des Chiemsees!

Fraueninsel

Sie ist zwar die kleinere der beiden berühmten Chiemsee-Inseln, dennoch hat auch die Fraueninsel einiges zu bieten! Die bekannteste Sehenswürdigkeit auf der Fraueninsel ist das Kloster Frauenchiemsee mit dem freistehenden Campanile sowie der Karolingischen **Torhalle**. Doch auch abseits des Klosters könnt ihr einen wunderbaren Tag auf der Fraueninsel verbringen und einiges unternehmen. Lasst euch durch das kleine Fischerdörfchen mit seinen verwinkelten Gassen treiben, esst bei der **Chiemseefischerei** Lex fangfrischen Fisch aus dem Chiemsee, stöbert durch den Laden der traditionsreichen Inseltöpferei **Klampfleuthner**, trinkt beim **Inselbräu** ein herrlich erfrischendes Fraueninsel-Getränk (**Keinen Alkohol**) oder schaut im Klosterladen vorbei und nascht vom berühmten [Klostermarzipan](#)

Sportliche Aktivitäten am Chiemsee

Genug vom Sightseeing? Dann ab ins Wasser, denn schließlich seid ihr am Bayerischen Meer! Rund um den Chiemsee locken zahlreiche Strandbäder und Naturbadebuchten. Der Chiemsee ist aber auch herrlich zum [Stand-Up-Paddling](#), Tretboot fahren oder ihr mietet euch ein **Ruder- oder Elektroboot**. Wer nicht ins oder aufs Wasser möchte, kann am Chiemsee auch einen wunderbaren [Spaziergang](#) – beispielsweise zu einem der Vogelbeobachtungstürme rund um den See – machen oder [Wandern](#).

Anmeldung auf der nächsten Seite!!!

Arbeitsbereich Familie als System

Alkoholfreie Freizeitgestaltung

Hiermit melde ich mich VERBINDLICH für den

Tagesausflug nach Prien

am **11.07.2026** an.

Anmeldungen sind ab: **01.04.2026** möglich

Anmeldeschluss ist am: **15.06.2026** für KB-Mitglieder

*Name: _____

*Vorname: _____

*PLZ/Wohnort _____

*Tel.: _____

KB-Mitglied ☐

Gast ☐

!!!Bitte unbedingt ankreuzen!!!

Für jede Person ist 1 Anmeldung zu verwenden

Bitte die Anmeldung ausgefüllt zurückschicken an:

Eckehard Papenfuss
AB Familie als System
Karolinenstraße 2
92237 Sulzbach-Rosenberg
Tel.: 09661 / 1707376

Der Unkostenbeitrag ist im Voraus auf das Konto des AB FaS einzuzahlen.

Kennwort: „Tagesausflug Prien“

Unkostenbeitrag:	Mitglied	10,- €
	Gast	20,- €
	Kinder bis 16 Jahre	frei
Abfahrtszeiten:	SAD-Pendlerparkplatz	6:30 Uhr
	Maxh. Bahnhof	7:15 Uhr
	Rgbg. St. Wolfgang	7:45 Uhr
Rückkehr ca.:	SAD	22:30 Uhr

Sparkasse Burglengenfeld
IBAN: DE85 7505 1040 0100 3890 71
BIC: BYLADEM1SAD

Standardisierte Ausbildung der Gruppenleitung im Kreuzbund

Ort:	Kloster Rohr Abt-Dominik-Prokop-Platz 1 93352 Rohr in Niederbayern
Tel:	(08783) 96 00-0
Beginn:	23.01.2026, 18:00 Uhr (Anreise bis 17 Uhr)
Ende:	25.01.2026, 13:00 Uhr
Anmeldung:	01.12.2025 – 12.12.2025
Gebühr:	100,00 € für Kreuzbundmitglieder 150,00 € für Gruppenmitglieder 50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied
Teilnehmer:	18
Referentin:	Cornelia Schieder, Diplom-Sozialpädagogin (FH), Suchttherapeutin, Systemische Familientherapeutin,



Aspekte der Sucht (3) – Rückfall – Krise – Was ist zu tun?

Mit dem Besuch einer Selbsthilfegruppe hat man gute Chancen, stabil und dauerhaft abstinent zu bleiben. Dennoch kann es zu einem Rückfall kommen.

Wissen über Rückfallverläufe, individuelle Rückfallgefahren können helfen, frühzeitig zu reagieren.

Wie kann der Einzelne und die Gruppe hilfreich unterstützen, wenn ein Rückfall passiert ist? Was wünsche ich mir selbst, wenn es mich treffen sollte?

Wann kommt man selbst und als Gruppe an Grenzen?

Im Seminar werden wir das Thema mit einer Mischung aus aktuellem Fachwissen, persönlichem Erfahrungsschatz der Teilnehmer und kreativen Methoden von vielen Seiten beleuchten.

Das Thema ist für alle (nicht nur Gruppenleiter) Weggefährterinnen und Weggefährten eine gute Begleitung und unterstützt die gemeinsame Arbeit im Kreuzbund.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Tagesseminar „Abstinente Älterwerden“

Ort: Mehrgenerationenhaus Wackersdorf
Hauptstraße 15
92442 Wackersdorf

Anreise: Shuttleservice, Hin- und Rückfahrt vom
Bahnhof Schwandorf ist gegeben

Beginn: 28.02.2026, 10:00 Uhr
Ende: 28.02.2026, 16:00 Uhr
Anmeldung: 19.01.2026 – 30.01.2026

Gebühr: Seminargebühren und Kosten für Verpflegung (Kaffee + Imbiss & Getränk)
trägt der Kreuzbund DV Regensburg e.V.

Teilnehmer: max. 25

Multiplikator: Achim Schmidmeier und Team



Abstinente Älterwerden

Unterstützung älterer Menschen in ihrer abstinenten Lebensführung und die Stärkung ihrer Identität in der Gemeinschaft. - Gesprächs und Diskussionsrunde -

Mögliche Themen:

- Suchtformen im Alter, insbesondere Alkohol- und Medikamentenabhängigkeit
- Herausforderungen und Chancen des Älterwerdens , insbesondere im Kontext der Abstinenz
- Raum für den Austausch von Erfahrungen
- Entwicklung individueller Bewältigungsstrategien, um psychischen Krisen und Suchtproblemen vorzubeugen
- Förderung eines aktiven und kreativen Lebensstils im dritten Lebensalter
- Hinweise zu vielen Themen des alltäglichen Lebens im fortgeschrittenen Alter, zur Pflege und zu Vorsorgemöglichkeiten.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Standardisierte Ausbildung der Gruppenleitung im Kreuzbund

Ort: Haus Werdenfels
Waldweg 15,
Eichhofen
93152 Nittendorf

Tel.: (09404) 9502-0

Beginn: 17.04.2026, 18:00 Uhr **(Anreise bis 17.00 Uhr)**
Ende: 19.04.2026, 13:00 Uhr
Anmeldung: 23.02.2026 – 06.03.2026

Gebühr: 50,00 € für Kreuzbundmitglieder
50,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 18

Referent: Ralf Rieß



„Kreuzbund – kompakt (1) & Aspekte der Sucht“ (3)

Bei „Kreuzbund-kompakt“ werden kreuzbund-relevante Kenntnisse vermittelt, die Chancen der Verbandsarbeit für seine Mitglieder und für die Gesellschaft erörtert, sowie Fragen und Haltungen diskutiert.

Die „Aspekte der Sucht“ informieren über grundsätzliche Kenntnisse zu Ursachen, Hintergründen und Folgen einer Suchterkrankung (psychisch & physisch).

Diese beiden Themen sind für alle (nicht nur Gruppenleiter) Weggefährtinnen und Weggefährten eine gute Begleitung und unterstützen die gemeinsame Arbeit im Kreuzbund.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Weiterbildung für Alle

Ort: Benediktinerabtei St. Mauritius
Mauritushof 1
94557 Niederalteich

Tel.: (09901) 208-6

Beginn: 29.05.2026, 18.00 Uhr **(Anreise bis 17.00 Uhr)**

Ende: 31.05.2026, 13.00 Uhr

Anmeldungen: 06.04.2026 – 17.04.2026

Gebühr: 100,00 € für Kreuzbundmitglieder
150,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 20

Referentin: Ramona Bauersachs, Soziale Arbeit B.A., Suchthilfe M.Sc., Suchttherapeutin



„Geschlechterspezifische Gruppenarbeit“

In unserer Gesellschaft sind Geschlechterfragen in den letzten Jahren zunehmend in den Fokus gerückt. Hitzige und emotionale Debatten über Themen wie die Integration aller Geschlechter in der deutschen Sprache (Gendern) oder die Frauenquote sind in den Medien allgegenwärtig. In diesem Seminar wird es jedoch nicht um diese Themen gehen!

Stattdessen möchten wir uns mit den Rollenzuschreibungen befassen, die sowohl Frauen als auch Männer betreffen. Was wird als „typisch weiblich“ oder „typisch männlich“ angesehen? Diese Rollenzuschreibungen sind nach wie vor präsent und beeinflussen uns häufig unbewusst – unabhängig davon, wie wir zu ihnen stehen. Doch sie greifen oft zu kurz, wenn es darum geht, die Komplexität und Vielfalt unserer Persönlichkeiten widerzuspiegeln. Die Frage, die sich stellt, ist: Stimmen diese Zuschreibungen wirklich? Übertrieben gefragt: Können Frauen wirklich besser zuhören und Männer besser einparken?

Im Laufe des Seminars werden wir unter anderem den folgenden Fragen nachgehen:

- Wie haben sich die Geschlechterrollen seit deiner Jugend verändert, und welche Bedeutung hat das für dich persönlich?
- Was können wir von den Eigenschaften und Perspektiven des jeweils anderen Geschlechts lernen?
- Mit welchen geschlechtsspezifischen Herausforderungen siehst du dich konfrontiert?

Warum ist dieses Seminar für Menschen mit einer Suchterkrankung wichtig?

Suchterkrankungen gehen oft mit belastenden Rollenerwartungen und festgefahrenen Selbstbildern einher. Viele Betroffene leiden unter dem Druck, bestimmten Geschlechterrollen entsprechen zu müssen, oder haben durch ihre Sucht Erfahrungen gemacht, die ihr Selbstwertgefühl in Bezug auf ihre Rolle als Frau oder Mann beeinträchtigen. Die Auseinandersetzung mit diesen Themen hilft dabei, eigene Stärken jenseits gesellschaftlicher Zuschreibungen zu entdecken.

Ein weiterer wesentlicher Aspekt ist der Umgang mit Konflikten: Nach Marlatt zählen ungelöste Konflikte zu den häufigsten Rückfallursachen. Da viele Konflikte eng mit Rollenbildern und Erwartungen an „Männlichkeit“ oder „Weiblichkeit“ verbunden sind, bietet das Seminar Menschen mit einer Suchterkrankung die Möglichkeit, diese Dynamiken besser zu verstehen und konstruktive Bewältigungsstrategien zu erarbeiten. So leistet die geschlechtersensible Reflexion einen direkten Beitrag zur Rückfallprävention und zur langfristigen Stabilisierung im Alltag.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Weiterbildung Junger Kreuzbund

Ort: Kloster Strahlfeld
Hofmarkstr. 14
93426 Roding

Tel.: (09461) 9112-0

Beginn: 26.06.2026, 18.00 Uhr (**Anreise bis 17.00 Uhr**)
Ende: 28.06.2026, 13.00 Uhr

Anmeldung: 04.05.2026 – 15.05.2026

Gebühr: 100,00 € für Kreuzbundmitglieder
150,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 14

Referent: Helmut Würzl, Diplom-Sozialarbeiter, Sozialtherapeut Sucht, MPU-Berater



„Kraft tanken!“

Suchterkrankungen hinterlassen tiefe Spuren – sowohl bei den Betroffenen als auch bei ihrem sozialen Umfeld. Die psychische und körperliche Belastung ist oft enorm, und der Weg zurück in ein suchtmittelfreies Leben erfordert nicht nur medizinische Hilfe, sondern auch emotionale Stabilität, Selbstvertrauen und neue Perspektiven. Genau hier setzt das Seminar „Kraft tanken“ an.

In einem geschützten Rahmen bietet das Seminar Raum für Erholung, Selbstreflexion und persönliche Entwicklung. Ziel ist es, die innere Stärke der Teilnehmer zu fördern, ihre Resilienz zu stärken und neue Motivation für den weiteren Lebensweg zu schaffen. Durch Impulsvorträge und praxisnahe Workshops lernen die Teilnehmer Strategien zur Stressbewältigung und Achtsamkeit kennen, die ihnen helfen, mit Herausforderungen besser umzugehen.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf der geführten Wanderung in der Natur. Die heilende Kraft der Umgebung unterstützt die Teilnehmer dabei, zur Ruhe zu kommen und neue Energie zu schöpfen. Achtsamkeitsübungen während der Wanderung fördern das Bewusstsein für die eigenen Ressourcen und stärken das Vertrauen in die eigene Veränderungsfähigkeit.

Das Seminar richtet sich an alle, die nach einer Suchterfahrung neue Kraft tanken möchten. Es lädt dazu ein, sich auf einen Weg der Veränderung zu begeben, Mut zu fassen und gemeinsam mit anderen neue Perspektiven zu entwickeln. Denn: Jeder Schritt zählt – und gemeinsam geht es leichter.

Anforderungen und Tipps für die Wanderung:

- Ausdauer für eine 3,5 Std. – Wanderung
- Streckenlänge ist ca. 10 km
- Höhenunterschied ca. 300 Hm
- Bei der Bekleidung/Ausrüstung sollten sie festes Schuhwerk (Wanderschuhe) tragen, Regenbekleidung und Wechselwäsche mitbringen, da wir bei jeder Witterung die Wanderung durchführen wollen.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Frauenseminar

Ort: Haus Werdenfels
Waldweg 15,
Eichhofen
93152 Nittendorf

Tel.: (09404) 9502-0

Beginn: 24.07.2026, 18:00 Uhr **(Anreise bis 17.00 Uhr)**
Ende: 26.07.2026, 13:00 Uhr
Anmeldung: 01.06.2026 – 12.06.2026

Gebühr: 100,00 € für Kreuzbundmitglieder
150,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 18

Referentin: Irmgard Pernpeintner, Diplompädagogin



„Was kommt bei mir zu kurz?“

Oft haben wir das Gefühl, bis obenhin ausgelastet zu sein. Der Tag ist ausgefüllt mit Terminen, Aufgaben und Pflichten – und wenn wir dann Zeit hätten, ist die Energie weg.

Liegt es am Zeitmanagement oder an meinen Bewertungen, was wichtig ist und was nicht? Steht mir das Pflichtgefühl im Weg oder zögere ich, wenn es um das geht, was ich mir wünsche *und was ich brauche*? Bin ich erfüllt, mit dem was ich tue oder habe ich das Gefühl, dass etwas fehlt? Was kann ich selbst beeinflussen? *Verlangt ein Wechsel in eine neue Lebensphase auch eine Neuorientierung?*

Im Sinne einer langfristigen Rückfallprophylaxe und stabilen Abstinenzmotivation kommt der Selbstachtsamkeit und der Selbstfürsorge ein wichtiger Stellenwert zu. Unser Leben verändert sich ständig und damit unsere Alltagsgestaltung und unsere Wertigkeiten. Es ist immer mal wieder an der Zeit, Bilanz zu ziehen: Bin ich zufrieden, was kann „weg“ und was soll mehr Platz in meinem Leben bekommen?

Zusammen und jede für sich wollen wir entspannt und mit Spaß an diesem Wochenende reflektieren und Ideen entwickeln, die umsetzbar sind.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Weiterbildung für Alle



Ort:	Haus Werdenfels Waldweg 15, Eichhofen 93152 Nittendorf
Tel.:	(09404) 9502-0
Beginn:	04.09.2026, 18:00 Uhr (Anreise bis 17.00 Uhr)
Ende:	06.09.2026, 13:00 Uhr
Anmeldung:	13.07.2026 – 24.07.2026
Gebühr:	100,00 € für Kreuzbundmitglieder 150,00 € für Gruppenmitglieder 50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied
Teilnehmer:	18
Referentin:	Celine Schulz-Fährnrich, Sozialpädagogin B.A. (FH), Suchttherapeutin (VT)

„Selbstliebe - Die Kunst gut zu sich zu sein!“

"Sprich mit dir selbst wie mit jemanden, den du liebst." (Brené Brown)

Dieses Seminarwochenende widmen wir uns einem wichtigen Thema: der Selbstliebe.

Würden wir uns selbst wie einen guten Freund/gute Freundin beraten und begleiten, dann wäre vieles im Leben leichter.

Richten wir den liebevollen und gnädigen Blick auf uns selbst, statt streng, hart und bewertend zu sein.

Das Seminar gibt Einblicke in die Idee von Selbstmitgefühl (self compassion) als psychologische Strategie und Raum für viel Achtsamkeit und Entspannung.

Gerne bequeme Kleidung, Gymnastikmatte und Decke mitbringen. :)

Ich freue mich auf Euch!

"Selbstliebe und Selbstfürsorge sind für Menschen mit Suchterkrankung entscheidend, weil sie den Weg aus der Abhängigkeit unterstützen und das Vertrauen in die eigene Stärke stärken. Wer lernt, sich selbst mit Mitgefühl statt mit Scham zu begegnen, kann gesündere Entscheidungen treffen und Rückfällen vorbeugen. Durch achtsame Selbstfürsorge entsteht Raum für Heilung, Stabilität und innere Ruhe – Grundsteine für ein erfülltes, suchtfreies Leben."

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Weiterbildung für alle

Ort: Haus Johannisthal
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

Tel.: 09681 400150

Beginn: 18.09.2026, 18.00 Uhr (**Anreise bis 17.00 Uhr**)
Ende: 20.09.2026, 13.00 Uhr
Anmeldungen: 27.07.2026 – 07.08.2026

Gebühr: 100,00 € für Kreuzbundmitglieder
150,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 18

Referent: Michaela Lang, Leiterin der Fachambulanz Weiden,
Diplom-Sozialpädagogin (FH)



„Umgang mit schwierigen Situationen in der Gruppe – Anwendung in der Praxis.“

Schwierige Situationen sind schwierig!

In Gruppen, ob Selbsthilfe oder auch angeleitet können immer wieder schwierige Situationen entstehen. Es können Konfliktgespräche oder auch Stillschweigen auftreten, mit denen manch Teilnehmer nicht mehr klarkommt. Es ist wichtig einen guten Umgang mit diesen Herausforderungen zu erlernen, damit solche Momente nicht zu einer Destabilisierung und Verunsicherung führen. Und in manchen Situationen wird es vielleicht auch keine Lösung geben.

In diesem Seminar werden wir uns verschiedenen Beispielsituationen ansehen und versuchen, durch verschiedene Techniken und Handwerkszeug einen guten Umgang zu finden.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Tagesseminar „Supervision mit Marion Santl“

Ort: Caritas Fachambulanz für Suchtprobleme
Hemauerstraße 10c
93047 Regensburg



Beginn: 10.10.2026, 10:00 Uhr
Ende: 10.10.2026, 16:00 Uhr
Anmeldung: 17.08.2026 – 28.08.2026

Gebühr: Seminargebühren und Kosten für Verpflegung (Kaffee + Imbiss & Getränk)
trägt der Kreuzbund DV Regensburg e.V.

Teilnehmer: 20

Referentin: Marion Santl, Leiterin der Fachambulanz für Suchtprobleme, Caritasverband
für die Diözese Regensburg e.V.

Supervision "Aktuelle Themen in der Gruppe"

**Gebt bitte bei eurer Anmeldung unter Mitteilungen mit an, welche Themen
für Euch wichtig, bzw. aktuell sind!**

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

Weiterbildung für Alle

Ort: Kloster Strahlfeld
Hofmarkstr. 14
93426 Roding

Tel.: (09461) 9112-0

Beginn: 13.11.2026, 18.00 Uhr **(Anreise bis 17.00 Uhr)**
Ende: 15.11.2026, 13.00 Uhr

Anmeldung: 21.09.2026 – 02.10.2026

Gebühr: 100,00 € für Kreuzbundmitglieder
150,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 18

Referent: Luca Huszár, Psychologin M.Sc., in Ausbildung zur psychologischen Psychotherapeutin und Psychoonkologin (DKG)



„Depression und Sucht – Depression in der Sucht!“

In diesem Seminar werden die Zusammenhänge zwischen Suchterkrankungen und Depression praxisnah beleuchtet. Die Teilnehmenden erhalten einen Überblick über psychotherapeutische Grundlagen, die Entstehung und Aufrechterhaltung beider Störungsbilder sowie deren wechselseitige Dynamik.

Aufbauend auf diesen theoretischen Grundlagen werden praxisorientierte Strategien vermittelt, die zur Stabilisierung des psychischen Gleichgewichts beitragen. Dazu gehören Ansätze zur Rückfallprävention, Methoden zur Förderung von Selbstfürsorge und Emotionsregulation sowie Wege, um andere Betroffene achtsam und unterstützend zu begleiten.

Das Seminar richtet sich an Weggefährten und Interessierte, die ihr Verständnis vertiefen und ihre Handlungskompetenz im Umgang mit Sucht und Depression erweitern möchten. Es bietet einen geschützten Rahmen für Austausch, Selbstreflexion und die Entwicklung neuer Perspektiven mit dem Ziel, langfristig zu mehr seelischer Stabilität und Lebensqualität zu finden.

Bitte bequeme Kleidung mitbringen.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16

SEMINARBEDINGUNGEN

Die Anmeldung zu allen Seminaren wird nur im angegebenen Zeitraum, entweder per Internet, <https://www.kreuzbund-regensburg.de/seminaranmeldung.html> oder postalisch,

Kreuzbund DV Regensburg e.V.
Seminaranmeldung
Hemauerstr. 10c
93047 Regensburg

berücksichtigt.

Sind mehr Anmeldungen als Teilnehmende vorhanden, werden diese der Reihenfolge des Einganges nach, berücksichtigt. Gruppenteilnehmer können sich nur über die Gruppenleitung anmelden lassen!

Rückmeldung von Hr. Zehmeister oder Hr. Sperling gibt es nur bei Absagen!

Die Seminardauer ist angegeben. Eine gekürzte Seminarteilnahme ist nicht möglich. Fahrtkosten werden in der Regel nicht übernommen. Bei Rücktritt innerhalb 2 Woche vor dem Seminarbeginn müssen die Kosten trotzdem entrichtet werden, außer es findet sich frühzeitig Ersatz.

Rücktrittsmeldungen an:

Mail: seminare@kreuzbund-regensburg.de oder Tel: 0941 – 78 53 49 40, oder 0941 – 46 11 33 93.

Gebühren für Seminare des Kreuzbundes, DV-Regensburg (3-Tagesseminare):

Die Höhe der Selbstbeteiligung ist jeweils die Seminarbeschreibung zu entnehmen. Die Gebühren beinhalten Übernachtungen, Vollverpflegung und Getränke.

Die Teilnehmenden erhalten nach dem Seminar eine Rechnung, die gleichzeitig auch als Nachweis zur Kostenerstattung gilt.

Wichtiger Hinweis!

Eine ausreichende psychische Belastbarkeit und körperliche Gesundheit werden vorausgesetzt. Sollten sich Teilnehmende in medizinischer oder psychotherapeutischer Behandlung befinden, muss die Teilnahme vorher mit dem behandelnden Arzt*in oder Therapeuten*in besprochen werden.

Während des Seminars:

Es gelten die allgemeingültigen Regeln für Kreuzbundveranstaltungen.

Die Zimmer in den Seminarhäusern sind normalerweise mit Dusche und WC ausgestattet. Sonderwünsche bezüglich der Zimmer und der Ernährung können bei der Anmeldung angegeben werden.

Datenschutzerklärung:

Die Teilnehmenden willigen ein, dass die von ihnen gemachten Daten elektronisch gespeichert und zur Erfüllung des Vertrages verarbeitet werden dürfen. Dies gilt auch für die Übermittlung von (Teil-) Daten an Dritte (z. B. Tagungshäuser), soweit diese zur Vertragserfüllung und Bearbeitung notwendig sind.

Fotografieren:

Der Kreuzbund, DV Regensburg e.V. behält sich das Recht vor, bei den Veranstaltungen zu fotografieren. Die hier gemachten Bilder können in unseren Publikationen veröffentlicht werden. Sollte jemand damit nicht einverstanden sein, so kann er dies gerne dem Fotografierenden **vorher** mitteilen.

Die Datenschutzerklärung des Kreuzbund, DV Regensburg können unter,

<https://www.kreuzbund-regensburg.de/datenschutzerklaerung.html>

nachgelesen werden.



Datenschutzerklärung – Diözesanverband Regensburg e. V., für Veranstaltungen

Der sensible Umgang mit den persönlichen Daten unserer Teilnehmenden ist für uns ein wichtiges Anliegen – wir nehmen das Inkrafttreten der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) bzw. das Gesetz über den Kirchlichen Datenschutz (KDG) zum Anlass, unseren Umgang mit schutzwürdigen, persönlichen Daten unserer Teilnehmenden zu überprüfen und diesen transparent zu gestalten. Für die Veranstaltungen des Kreuzbund DV Regensburg e. V., Hemauerstr. 10c, 93047 Regensburg, ist zuständig:

Franz E. Kellermann (0162) 15 17 877 Datenschutz@kreuzbund.de

Datenerhebung

Um einen möglichst reibungslosen Ablauf unserer Veranstaltungen zu ermöglichen, benötigen wir einige persönliche Daten unserer Teilnehmenden, die wir bei der Anmeldung zu einer Veranstaltung erheben. Diese persönlichen Daten sind: **Name, Adresse, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, der Gruppenname** sowie den **zuständigen Diözesanverband**. Weitere Daten werden *nicht* erhoben.

Datenverarbeitung und Weitergabe persönlicher Daten an Dritte

Mit den Anmeldungen werden die persönlichen Daten der Teilnehmenden erfasst und gespeichert.

Die persönlichen Daten der Teilnehmenden werden in Form von Listen festgehalten. Diese Listen werden an interne Stellen oder an Dritte weitergegeben, sofern es für die Abwicklung der Veranstaltung notwendig ist. Dies sind:

- Organisationen, die Fördergelder zur Verfügung stellen z. Bsp. Krankenkassen oder Rentenversicherung, Bistümer (Namen der Teilnehmenden),
- Tagungshäuser und Referenten (Namen der Teilnehmenden),
- Der Teilnehmenden (Namen, PLZ, Ort, Telefonnummer und E-Mail der Teilnehmenden) und
- Microsoft – Teams

Datenspeicherung/Rechte der Teilnehmenden

Der Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e. V. speichert die persönlichen Daten der Teilnehmenden auf einer EDV-Anlage. Diese Anlage befindet sich im Besitz und Eigentum des Kreuzbund Diözesanverband Regensburg e. V. Zur Sicherung werden diese Daten extern Microsoft-Teams gespeichert. Persönliche Daten der Teilnehmenden werden nach Beendigung der Veranstaltung unter Berücksichtigung der steuerrechtlich relevanten Aufbewahrungsfristen gelöscht. Teilnehmende erhalten auf Verlangen einen Ausdruck ihrer persönlichen Daten und werden auf dessen Verlangen berichtigt oder gelöscht.

Fotos

Während der Veranstaltungen werden Aufnahmen gemacht. Dieses Bildmaterial wird im Internet (www.kreuzbund-regensburg.de) veröffentlicht. Dieser Veröffentlichung von Fotos kann rechtzeitig vor Beginn der Veranstaltung mittels einer formlosen E-Mail an die oben genannte Mailadresse des zuständigen Organisators der Veranstaltung widersprochen werden.

Einverständniserklärung

Mit der Anmeldung zu dieser Veranstaltung erkennt der Teilnehmende die Datenschutzerklärung an.

Verantwortlichkeit

Die Verantwortung für diese Datenschutzerklärung liegt beim Vorstand des Kreuzbund Diözesanverband XXX – Datenschutzbeauftragter ist:

Franz E. Kellermann (0162) 15 17 877 Datenschutz@kreuzbund.de

Hamm, den 01.02.2024

gez. Franz Kellermann



Diese Anmeldung ist **verbindlich** und nur gültig, wenn sie im angegebenen Zeitraum für das Seminar getätigt wird!

Anmeldung für DV Seminar*

Teilnehmerdaten:

Name*

Vorname*

Straße und Hausnr.*

PLZ und Ort*

Telefon*

E-Mail¹

Gruppe*

Mitgliedschaft*:

Kreuzbundmitglied

☐

Gruppenmitglied

☐

Partnerschaft²

☐

Weitere Daten*:

Zimmertyp

EZ

☐

DZ

☐

Mitbeleger DZ

Kostform

Normal

☐

Vegetarisch

☐

Mitteilung: (Einschränkungen, Unverträglichkeiten usw.)

Datenschutz:

Mit meiner Anmeldung bestätige ich, die Datenschutzerklärung für das Seminar- und Veranstaltungswesen im Kreuzbund DV Regensburg e.V. zur Kenntnis genommen zu haben und erlaube meine Daten in diesem Rahmen zu verwenden.

Alle mit einem * gekennzeichneten Felder sind Pflichtfelder und müssen ausgefüllt werden!

¹Falls keine E-Mail-Adresse zur Verfügung steht, wird die Rechnung per Post zugesandt.

²Die Partnerschaftsermächtigung gilt nur, wenn beide Teilnehmer auch Kreuzbundmitglieder sind.

Stand 03.01.2023



Standardisierte Gruppenleiterausbildung

Ort: Haus Johannisthal
Johannisthal 1
92670 Windischeschenbach

Tel.: 09681 400150

Beginn: 22.01.2027, 18.00 Uhr (**Anreise bis 17.00 Uhr**)
Ende: 24.01.2027, 13.00 Uhr
Anmeldungen: 30.11.2026 – 11.12.2026

Gebühr: 50,00 € für Kreuzbundmitglieder
50,00 € für Gruppenmitglieder
50,00 € für Ehepartner Kreuzbundmitglied

Teilnehmer: 18

Referent: Michaela Lang, Leiterin der Fachambulanz Weiden,
Diplom-Sozialpädagogin (FH)



„Die Persönlichkeit der Gruppenleitung“

Als Gruppenleiter steht man immer zwischen Verantwortung gegenüber der Gruppe und zu sich selbst.

In diesem Seminar werden Grundlagen für eine Gruppeleitung vermittelt. Vor allem im Blick auf eigene Fähigkeiten, Ressourcen und Grenzen sowie auf den Umgang mit Konflikten und Haltungen in verschiedenen Situationen.

Das Thema ist für alle (nicht nur Gruppenleiter) Weggefährterinnen und Weggefährten eine gute Begleitung und unterstützt die gemeinsame Arbeit im Kreuzbund.

Bitte beachten Sie die Seminarbestimmungen auf Seite 16