



Kreuzbund DV Regensburg e. V.



T a g e s a k t i v i t ä t

„Im Fluss der Achtsamkeit!“

Eine Kanuwanderung für Körper und Geist

28.06.2025

Treffpunkt ist um 9:30 Uhr an der Gemeinde Ensdorf, Hauptstraße 4, 92266 Ensdorf.

Liebe Weggefährtinnen, liebe Weggefährten,

Die Leihgebühr für die von der „Umweltstation Kloster Ensdorf“ zur Verfügung gestellten Kanus beträgt max. 15 € pro Teilnehmer. Im Preis inbegriffen ist: Kanu mit Paddel, Schwimmweste, Hin- und Rückfahrt der Kanus, ausführliche Einführung, Trockenbeutel, Information über die Flora und Fauna der Vils.

Das Tragen von Schwimmwesten ist Pflicht. Bitte bei der Anmeldung das Körpergewicht des Teilnehmers unter Bemerkungen angeben, damit wir die entsprechende Schwimmweste anfordern können.

Um 18:00 Uhr werden wir noch in der Gaststätte Sportzentrum Kümmersbruck, Am Butzenweg 35, 92245 Kümmersbruck einkehren.

Es sind noch Plätze frei.

Ihr könnt euch anmelden, bis zum 16.05.2025, über die Seminaranmeldung „Im Fluss der Achtsamkeit!“

<https://www.kreuzbund-regensburg.de/seminaranmeldung.html>

Viele Grüße

Andreas Zehmeister